

Stark für die Schule

Gewaltprävention für Vorschulkinder



- Kinder stärken.
- Selbstvertrauen fördern.
- Vorbereitung auf den Schuleintritt.

Der Übergang in die Schule ist ein großer Schritt, für Kinder und für Eltern.

Viele Kinder sind dabei unsicher, zurückhaltend oder überfordert.



Dieser Kurs unterstützt Kinder dabei;

- ✓ sich selbst besser zu spüren
- ✓ ihre Gefühle zu verstehen
- ✓ mutig für sich einzustehen
- ✓ mit Vertrauenspersonen zu sprechen

- ✓ Für Vorschulkinder (5–6 Jahre)
- ✓ Angebot für Kitas
- ✓ Unterstützung auch für Eltern



Ziel sind **starke Kinder und starke Eltern.**

Kinder stärken



- ✓ Schulstart erleichtern
- ✓ Eltern unterstützen
- ✓ Sicherheit und Orientierung geben
- ✓ Gewalt vorbeugen, durch Beziehung, Klarheit und Selbstvertrauen

- ✓ Gefühle erkennen und benennen
- ✓ Eigene Grenzen spüren und schützen
- ✓ „Nein“ sagen dürfen und können
- ✓ Hilfe holen statt aushalten
- ✓ Vertrauenspersonen erkennen
- ✓ Schutz vor Übergriffen durch Fremde und Personen aus dem sozialen Umfeld



5 Termine à 90 Minuten mit den Kindern

- ✓ In der Kita (Turn- oder Bewegungsraum)
- ✓ Teilnahme einer Erzieherin ist verpflichtend
- ✓ Weitere Fachkräfte sind herzlich willkommen



So wird das Gelernte auch im **Alltag der Kita lebendig.**

Verpflichtendes Elterncoaching (90 Minuten)

- ✓ Zu jedem Thema erhalten Eltern Übungsblätter
- ✓ Gespräche zwischen Eltern und Kindern werden angeregt
- ✓ Stärkung der Erziehungskompetenz
- ✓ Auf Wunsch persönliche Einschätzung zum Kind



Kinder zu stärken und zu schützen ist Aufgabe der Erwachsenen.

Über 20 Jahre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



7.000+

Kinder in
meinen Kursen



4.000+

Eltern erreicht



1.000+

pädagogische
Fachkräfte begleitet

Sie möchten mehr über den Kurs erfahren?

Dann freue ich mich, wenn Sie sich melden.

Matthias Hummel

☎ 0172 6738136

✉ hummel@flipcube.de

🌐 www.flipcube.de



Unverbindlich kennenlernen